

### Reactie van een oud student:

Mijn studie Touch for Health aan de Nederlandse School voor Kinesiologie is een boeiende, leerzame en inspirerende tijd geweest. Aanvankelijk had ik helemaal niet het idee om een eigen praktijk te gaan starten. Maar allengs werd voor mij steeds duidelijker dat ik met de opgedane kennis en kunde niet alleen mijzelf wil helpen groeien maar ook anderen hiervan wil laten genieten. Want wat kun je soms genieten van een moment waarop je ineens inzicht krijgt in een proces waar je al langer mee 'worstelt'. Het zogenaamde kwartje dat ineens valt. Voor alles is een tijd en dat merk je vooral als je bezig bent in de praktijk. Loopt het wat minder, dan is dat voor mij een signaal dat andere zaken op dat moment belangrijker zijn of eerst moeten worden opgepakt. De laatste tijd krijg ik vaker een vraag of ik ook met kinderen werk.

Mijn loopbaan begon ooit in de kinder- en jeugdverzorging en dan denk ik ineens: is dit een signaal en maak ik de kring rond door me meer op kinderen te gaan richten?

Blijft het nu nog bij een aantal cliëntbehandelingen thuis, duidelijk is voor mij dat ik de 'Touch' wil integreren in mijn werk van Arboadviseur en reïntegratie consulent.

Hoe ik dat kan vormgeven is mijn proces van dit moment. Door met diverse mensen die vergelijkbare ideeën hebben, te praten wordt het beeld dat ik voor ogen heb steeds duidelijker. Het ondersteunen van het (werkherlevings)proces van cliënten waarbij de cliënt aan zet blijft! Dat is mijn grootste uitdaging.

Nog steeds plan ik met oude en nieuwe studenten intervisieavonden in. Voor mij is dat een must omdat je hierdoor ook op de hoogte blijft van nieuwe ontwikkelingen en inzichten binnen de opleiding en zaken die je minder uitvoert kunt blijven oefenen. Maar bovenal is het ook heel gezellig om met andere (oud)studenten het vak te blijven ontwikkelen en nieuw geleerde technieken te integreren.

Bets Everts

[www.key4balance.nl](http://www.key4balance.nl)